

健康人生講座：人到中年，心事誰人知

人到中年，有其成熟穩健，但或也有其遺憾不足之處，要如何迴轉迂進，讓生活更加健康呢？我們特地以，“人到中年：心事誰人知”，這個主題，請李楊馥璘博士來主講。李博士台大外文系畢業後，于伊利諾大學香檳校區取得諮商心理學碩士及博士學位，她曾在喬治梅遜大學任職 12 年，目前在維州 Fairfax 執業。她將從個人及專業的角度探討人到中年常面對的心理健康問題及因應之道。竭誠歡迎您來一起分享她的經驗談。

時間：2 - 4 pm, Sunday, September 13, 2015

地點：華府僑教中心

Culture Center of TECRO
901 Wind River Lane,
Gaithersburg, MD 20878

Reservation: <http://goo.gl/forms/dPRgA4kOVp> OR Reply to this e-mail.

由於場地座位有限，請盡速報名，額滿後將不再接受報名。
八月一日起將開放給其他校友會報名。

華府建中校友會

<http://www.ccaa-dc.org/>
ccaa.md@gmail.com